

MODEL: Ontario TR230-X-A
Tøndesauna med halvkuppel i akryl



Vigtigt før brug:

1. Personer med forhøjet blodtryk, hjerteproblemer eller lignende skal konsultere en læge før brug af saunaen.
2. Personer med luftvejssygdomme som forkølelse, lungebetændelse og lignende, må ikke bruge saunaen sammen med andre, da virus/bakterier kan brede sig og smitte andre.
3. Brug ikke saunaen efter hårdt fysisk arbejde og sov aldrig i saunaen.
4. Brug ikke saunaen på tom mave eller efter hård, fysisk træning.
5. Det anbefales ikke at bruge saunaen inden for en halv time efter et måltid, da de høje temperaturer i kabinen kan påvirke blodtilførslen til fordøjelsesorganerne.
6. Brug ikke saunaen efter eller i forbindelse med indtagelse af alkohol. Brug heller ikke alkohol til at rehydrere efter brug af saunaen.
7. Fjern alle smykker, ure og andre varmeabsorberende ting, inden du bruger saunaen.
8. Brug ikke saunaen, når du har make up på, da dette kan føre til tilstoppede porer i huden og hindre hudens evne til at svede.
9. Det frarådes at bruge saunaen, hvis du er ældre. Den øgede svedproduktion øger risikoen for dehydrering og kan føre til ubehag og besvimelse. Konsultér din læge, hvis du er ældre og gerne vil benytte saunaen.
10. Sid ikke i den varme sauna for længe. Den øgede svedproduktion og de høje temperaturer kan føre til ubehag, dehydrering og besvimelse. Det anbefales at forlade kabinen hvert femte eller tiende minut for at køle lidt ned, inden man sætter sig ind igen.
11. Gå ikke direkte ind i den varme sauna, hvis du kommer fra kolde temperaturer. Store temperaturforskelle kan føre til chok for kroppen. Øg gradvist temperaturen, inden du går ind i saunaen igen, hvis du har været uden for kabinen.
12. Gå ikke alene i saunaen og drik rigeligt med væske undervejs, også selvom du ikke føler dig tørstig.
13. Hold dig altid vågen, når du sidder i saunaen. Hvis du oplever åndedrætsbesvær, svimmelhed eller andre symptomer, skal du forlade saunaen straks og lægge dig ned et sted med god luftcirkulation. Drik rigeligt med lunkent vand og undgå at indtage koldt vand.
14. Rejs dig ikke for hurtigt eller abrupt i saunaen. Gør det langsomt og trinvist.

ADVARSEL: Opvarm aldrig saunaen til 100 grader eller over, da dette kan skade Panorama kuplen.

ADVARSEL: Saunaovnen må ikke placeres tæt på loftet eller sider, da varmen kan skade træet. Saunaovnen bør placeres indenfor døren til venstre så tæt ned mod gulvet og over mod døren som det er muligt. Anbefalede ovne til Ontario Sauna er Harvia 9 kW (Art. nr. 6204) eller Nordkap 9 kW (Art. nr. 6018).

Ved tvivl om korrekt placering og brug, kontakt forhandleren.

Instruktioner før samling af saunakabine

1. Vær mindst to personer om samlearbejdet.
2. Undersøg, at underlaget for placeringen af saunaen er plan eller højst har en mild hældning. Hvis hældningen er for stejl, skal saunaen understøttes, så den står plant.
3. Alle skruer skal skrues helt ind i træet for at undgå skrammer og sår på huden under brug af saunaen.
4. Brug altid en autoriseret elektriker til at installere de elektriske forbindelser til saunaen.
Skruetrækker (skruemaskine), klisterbånd, vaterpas er ikke inkluderet og skal være tilgængelig ved installation.

Liste over dele:

1. Normale brædder - 62 stk. (31 stk. til højre side, 31 stk. til venstre side)
2. Topbræt - 1 stk.
3. Bundbræt - 1 stk. (med 2 huller)
4. Front og bagelementer - 7 dele/sæt, 2 sæt
5. Dele til frontpanel - 3 dele
6. Akrylkuppel til bagende - 1 stk.
7. Base - 1 sæt
8. Indvendigt gulvpanel - 2 dele
9. Udendørs gulvpanel - 1 del
10. Glasdør + dørhåndtag + dørbeslag - 1 sæt
11. Udendørs bænke og ryglæn - 2 sæt
12. Indvendig bænke & ryglæn - 2 sæt
13. Udendørs bænkestøtte - 2 dele
14. Indvendig bænkestøtte - 2 dele
15. Trekanten træelement - 2 dele
16. Spand - 1 stk., sandur - 1 stk., øse - 1 stk.
17. Hygrometer - 1 stk.
18. Stålstrimler - 3 sæt
19. Skruer - 1 pose
20. Lille kasse til fjernbetjening - 1 stk.

INDLEDENDE OVERVEJELSER

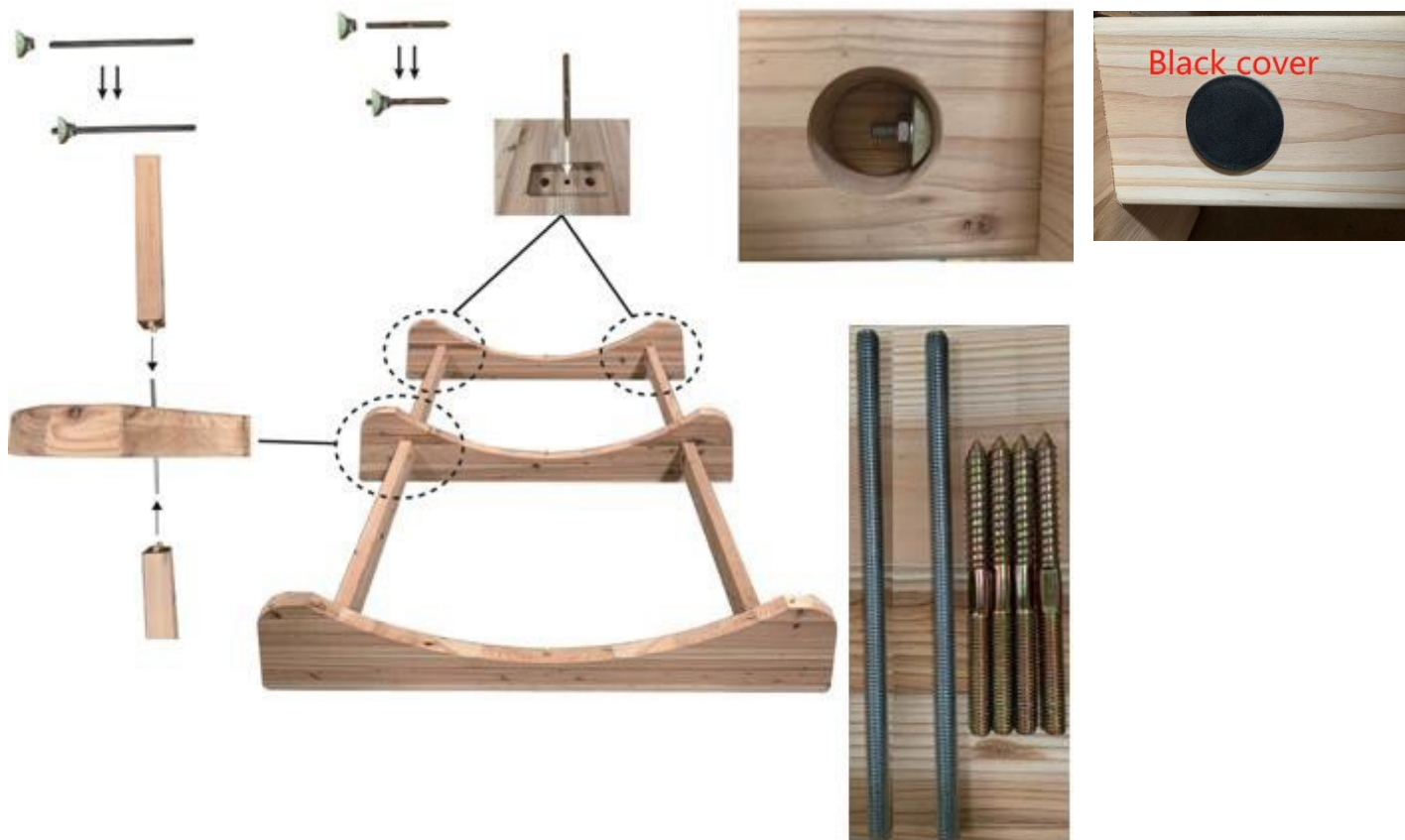
Når du først begynder at gøre klar til at samle saunaen, er det vigtigt, du undersøger gulvet eller underlaget for hældning. De fleste gulve i garager, kældere og terrasser er bygget med hældning for at lede nedbør mod afløb. Hvis dette er tilfældet der, hvor du vil placere din sauna, anbefaler vi, at du understøtter saunaen for at sikre en plan placering. Hvis du ikke gør dette, kan du risikere, at saunaen ikke fungerer optimalt eller ikke kan holde ordentligt på varmen.

ANBEFALINGER VED SAMLING UDENDØRS

Vær opmærksom på, at vinden ikke får fat i glasdøren og ødelægger den. Brug ikke brædder med huller/fordybninger til toppen af saunaen, da vand kan samle sig i disse og ødelægge træet.

BEMÆRK: Selvom din tøndesauna er designet til udendørs brug, er det vigtigt at følge disse anvisninger, når du samler saunaen for at undgå, at vand siver ind i kabinen. Ved ordentlig samling vil der ikke komme vand ind i saunaen. Det sagt, så kan vand over tid sive ind mellem brædderne, da træet har en porøs struktur. Dette vil ikke skade saunaen og fordamper hurtigt, når saunaovnen tændes. Hvis du ønsker vandtætning, kan du bruge tagdækningsmateriale eller lignende på den øverste del af tønden.

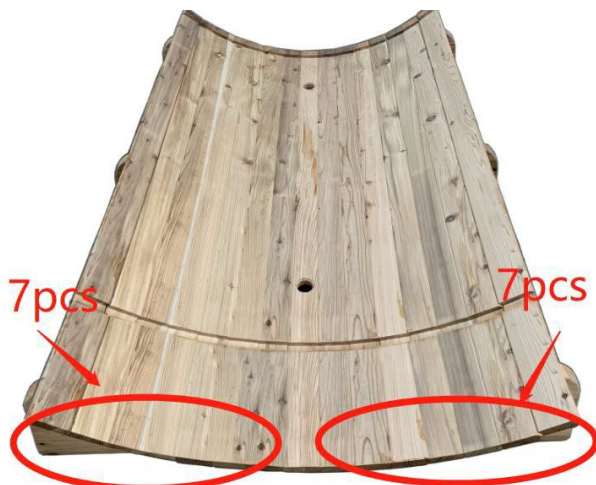
1. Samling af basen:



2. Placér de 3 dyvler i de 3 huller i bundbrættet og placér brættet i midten basen.



3. Sæt yderligere 7 brædder på hver side af bundbrættet. Brug en gummihammer til forsigtigt at sætte brædderne sammen. Brug 28 4*40 mm skruer til at fastgøre de 14 brædder til de 3 baser.



4. Frontpanelet samles med de medfølgende skruer. Størrelse : 5*70 mm * 4 stk.



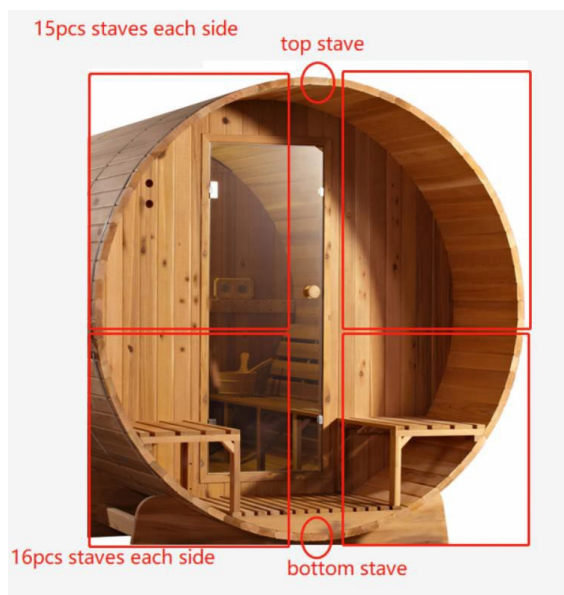
5. Placér akrylkuplen på bagenden af basen. VIGTIGT: Der skal to personer til for at holde akrylkuplen. Sæt fronten på plads i basen efterfølgende.



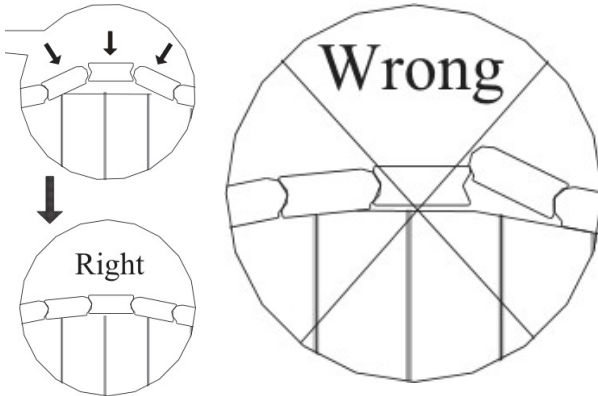
6. Sæt yderligere 9 brædder fast på hver side af tønden. Brug 18 4*40 mm skruer til at fastgøre brædderne til front- og bagpanel. VIGTIGT: Der skal stadig være to personer til at holde akrylkuplen.



7. Installér yderligere 15 stave på hver side op mod toppen, MEN SKRU DEM IKKE FAST ENDNU! Brug en gummihammer til at sikre, at brædderne lægger tæt op ad hinanden.



8. Sæt topbrættet fast. Efter topbrættet er korrekt installeret, skrues alle brædder fast.



9. Installér glasdør, dørhåndtag (6*55 mm, skruer med flat hoved, 2 stk.).



10. Stålrammerne samles 3 sæt - Advarsel! Skarpe kanter! Brug beskyttelseshandsker. Hver stålramme samles af følgende dele:

- (1) rustrite stålband med beslag
- (2) møtrikker
- (3) gevindstang

Bred stålbandene med beslag ud rundt om saunaen, sørg for lige stor afstand imellem dem. De to stålband til enden af saunaen skal sættes fast over de søm, du har brugt til at holde brædderne på plads. Skub gevindstangen gennem beslaget.

Stram møtrikkerne ligeligt så der er lige meget pres på hver side af beslaget. Før du strammer møtrikkerne, skal du være sikker på, at stålbandene stadig har lige stor afstand mellem sig. Stram møtrikkerne og installér møtriksbeskytterne af vinyl. Du kan enten placere beslagene i samme niveau eller variere højden alt efter din personlige smag.



11. Installér de 3 dele af gulvet og fastgør dem med skruer (6 stk. 4*40 mm).



Udvendigt



Indvendigt

12. Samling af indvendige bænke.

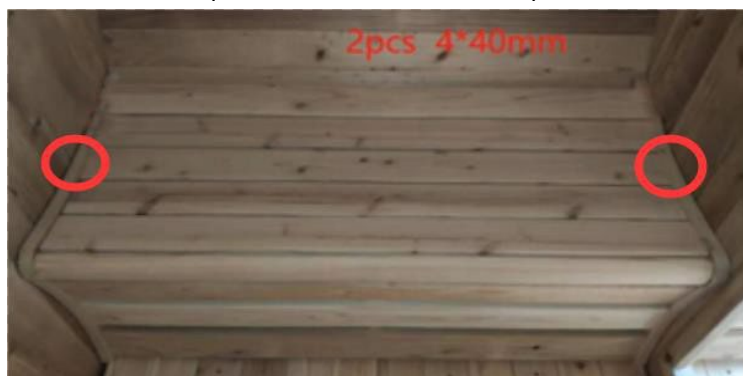
A. Installér bækstøtterne (form som en kvart cirkel) i tøndnen, vær sikker på, at de alle har samme højde.



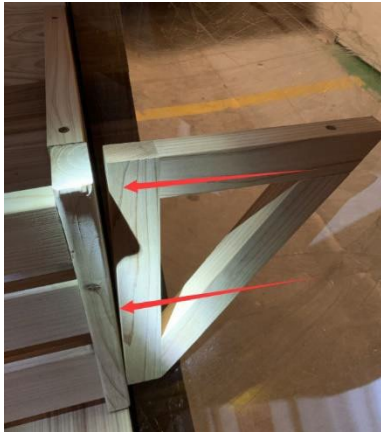
B. Skru bækstøtterne fast (2 skruer á 4*40 mm).



C. Skru bænkene fast til støtterne (2 skruer á 4*40 mm).



13. Sæt bordstøtterne sammen med de indvendige bænke (4 skruer á 4*40 mm). Skru tebordet fast til støtterne, skru det fast nedefra (2 skruer á 4*40 mm).



14. Samling af udendørs bænke

A. Skru bænkstøtterne fast til tønden (2 skruer á 4*40 mm).

B. Skru bænkene fast til bænkstøtterne (2 skruer á 4*40 mm).



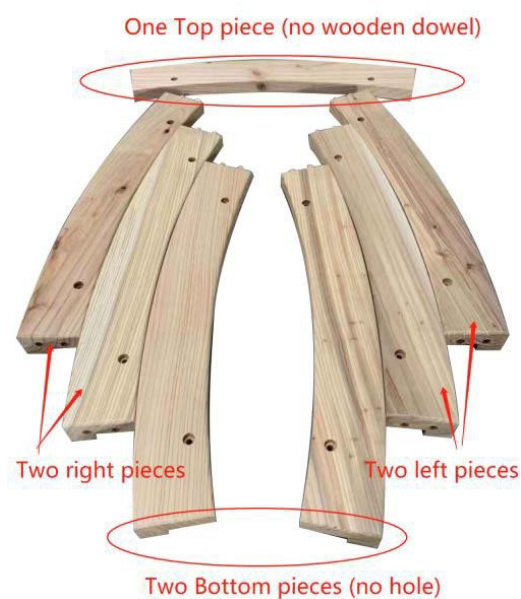
15. Installation af ovn: Se instruktioner fra producenten.

ADVARSEL: Saunaovnen må ikke placeres tæt på loftet eller sider, da varmen kan skade træet. Saunaovnen bør placeres indenfor døren til venstre så tæt ned mod gulvet og over mod døren som det er muligt. Anbefalede ovne til Ontario Sauna er Harvia 9 kW (Art. nr. 6204) eller Nordkap 9 kW (Art. nr. 6018). Ved tvivl om korrekt placering og brug, kontakt forhandleren.

16. Installér lampen og lampeholderen på



17. Installér front- og bagpanel (3*30 mm skruer).
Midten af panelet skal flugte med midten af tøndnen.



18. Skru de trekantede træstykker fast på begge sider med 3*30 mm



19. Skru træstykkerne fast ud for midten af hullerne i frontpanelet.
Dæk derefter hvert hul med de medfølgende metalkapper..

Skruer: 1 stk. á 3*25 mm

